

第2期 2024年度市民スポーツスクールご案内

申込期間： 7月9日 ～ 8月9日まで

第2期市民スポーツスクール申込要領

※親子体操は保護者1人につき子ども1人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

※9月11日（水）は休館日の為お休みです。

※スポーツ吹矢は初回参加者の継続申込が可能です。

※教室開始2時間前の時点で警報（大雨等）がでている場合は当日の教室を中止します。

その際は予備日を設けておりませんので、あらかじめご了承ください。

（その他やむを得ず教室が開催できない場合も同様です。）

◆受講料 10回4,000円（2024年度より料金改正になっております。）

◆申込問い合わせ

8月9日17時必着で、受講スクール名、住所、名前、電話番号を記入し、往復はがきまたは窓口にてはがきと申込書を提出して下さい。（申込書は事務所でお渡しします。）

◆送付先 〒669-1324 兵庫県三田市ゆりのき台1-44 駒ヶ谷マシンジム

◆電話番号 079-559-1278

◆FAX 079-565-7208

※応募多数の場合は抽選となります。

※過去参加実績のない方を優先して当選とする場合があります。

※締め切り後、定員に達しない場合は随時受付します。

◇新教室：ヨガエクササイズスクール／東（ひがし）インストラクター担当

60分間のヨガレッスンと合わせて、筋トレやストレッチ・瞑想などを行ない心と身体のバランスを整えます。

スクール名	会場	開催日時	対象者
親子体操教室	駒ヶ谷運動公園	9月5日～11月7日 毎週木曜 15:15 - 16:45	満4歳～就学前児と その保護者
ヨガエクササイズ スクール	駒ヶ谷運動公園	9月4日～11月13日 毎週水曜 11:15 - 12:45	18歳以上
シェイプアップ スクール	駒ヶ谷運動公園	9月4日～11月13日 毎週水曜 13:20 - 14:50	18歳以上
シルバー体操教室Ⅰ	駒ヶ谷運動公園	9月5日～11月7日 毎週木曜 11:20 - 12:50	60歳以上 経験者向き
シルバー体操教室Ⅱ	駒ヶ谷運動公園	9月3日～11月5日 毎週火曜 11:15 - 12:45	60歳以上 初心者向き
スポーツ吹矢	駒ヶ谷運動公園	9月5日～11月7日 毎週木曜 13:15 - 14:45	18歳以上 初心者向き
ZUMBA®KIDS	駒ヶ谷運動公園	9月4日～11月13日 毎週水曜 17:05 - 17:50	小学生 1年生～6年生

三田市有料公園指定管理者 P&S 三田コンソーシアム

兵庫県三田市ゆりのき台1-44 駒ヶ谷運動公園内

TEL 079-565-7288 FAX 079-565-7208